



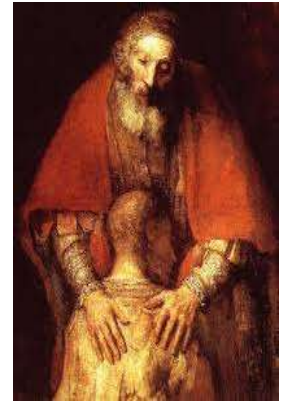
# CUARESMA 2025



Querida Familia:

El Tiempo de Cuaresma es un Tiempo de profunda esperanza en el que Jesús viene a sanar heridas, consolar, perdonar y devolver la belleza a nuestras vidas según la voluntad de Dios. En este Año Jubilar 2025, la Cuaresma se convierte especialmente en la época para reconciliarnos con el Padre, reconciliarnos con los demás y con uno mismo, acogiendo el Don de la Paz que Jesús nos regala en el Misterio de su Pasión, Muerte y Resurrección. Como recordaba San Juan Pablo II "no hay paz sin justicia y no hay justicia sin perdón".

El anhelo de la paz es el deseo del corazón que en el fondo está buscando el abrazo de Dios, como el niño que descansa en el regazo de su madre, confiando plenamente que en ese regazo lo tiene todo: ternura, seguridad, gratuidad... Nos sentimos a gusto porque no somos juzgados sino perdonados, somos liberados de nuestros miedos y nos podemos valorar a nosotros mismos tal y como somos. El regazo de Dios es el lugar en el cual el hijo pródigo reclina su cabeza al volver a casa, encontrando de nuevo el calor de Hogar que tanto necesita. Ese regazo se convierte en la oportunidad de un nuevo nacimiento, donde volvemos a escuchar las palabras que el Padre nunca dejó de pronunciar: "tú eres mi hijo amado, mi predilecto" (cf. Lc 3,22)



La paz no se alcanza ignorando el pecado, la paz no se construye mirando hacia otro lado o haciendo responsables a los demás; la paz no es la victoria del más fuerte. En palabras de Jesús, esa es la "paz que da el mundo, no la que da Dios" (cf. Jn 14,27),

La Cuaresma de este Jubileo nos pone en camino saliendo de nosotros mismos para ser peregrinos de la esperanza, porque nuestra meta es el regazo del Padre, lleno de Amor y Misericordia. En esta ruta nos hacemos Iglesia, nos encontramos unos y otros anhelando el abrazo que nos devuelva la Vida. Sentimos el impulso del corazón que nos lleva a aproximarnos y caminar juntos. Suceden las palabras y los gestos de perdón, las conversaciones sinceras con las que desahogamos nuestro interior; brota la oración y la alabanza mientras vamos saboreando una alegría diferente, profunda, descargando pesos y culpabilidades.



Esto es la Cuaresma: vivencia del regazo del Padre abierto a los que tenemos hambre y sed de Amor.

Invocando a María, Madre de la Esperanza y Reina de la Paz, os bendigo y os abrazo a cada uno con todo mi corazón:

Rubén Inocencio González  
Párroco

## CELEBRACIONES Y ENCUENTROS CUARESMALES

### **-Miércoles 5 de marzo: MIÉRCOLES DE CENIZA**

Eucaristía con imposición de la ceniza a las 10.00h, 18:00h y 19:30h.

### **-Viernes 7 de marzo a las 20:15: CELEBRACIÓN PENITENCIAL PARROQUIAL**

### **-Martes 11 de marzo: Aniversario de los atentados del 11-M. JORNADA DE ORACIÓN POR LA RECONCILIACIÓN Y LA PAZ.**

El Santísimo Sacramento estará expuesto desde las 11:00h hasta las 19:30h ininterrumpidamente.

A las 19:00h comenzará la **Vigilia por la reconciliación y la paz** con el rezo solemne del Santo Rosario y la Eucaristía, ofrecida especialmente por el eterno descanso de las víctimas del 11-M y concluiremos con una oración especial a nuestra Madre María, Reina de la paz.

A lo largo del día se podrán traer velas que se encenderán junto al Santísimo Sacramento en plegaria por la paz.

**-Domingo 16 de marzo: DÍA DEL SEMINARIO.** Dedicaremos las colectas para ayuda de nuestro Seminario de Madrid y nuestras oraciones por los futuros sacerdotes, especialmente por Miguel Ángel, Diego y Álvaro.

### **-Miércoles 19 de marzo: SOLEMNIDAD DE SAN JOSÉ. Día de precepto.**

Eucaristía de víspera el martes 18 a las 19:30h.

El día 19, para facilitar la participación en la Santa Misa, el horario será el siguiente: 10:00h, 18:00h, 19:30h.

**-Martes 25 de marzo: SOLEMNIDAD DE LA ANUNCIACIÓN DEL SEÑOR. Jornada por la vida.**

**-Sábado 5 de abril: PEREGRINACIÓN JUBILAR A LA CATEDRAL DE LA ALMUDENA.**

Junto a las parroquias hermanas de nuestro arciprestazgo participaremos en la peregrinación para recibir la gracia de la Indulgencia Jubilar en la Santa Iglesia Catedral de la Almudena.

- **Celebración del Via-Crucis:** todos los viernes de Cuaresma a las 18:45h.
- **Meditaciones diarias de Cuaresma:** a través del canal *Youtube de la parroquia*.
- **Encuentros de Misericordia:** todos los jueves de Cuaresma de 20:30h a 21:30h, siguiendo la petición de nuestro Arzobispo, renovaremos nuestra vocación bautismal meditando sobre los ritos del Bautismo. Nos reuniremos ante Jesús Sacramentado para que la fuerza de su Espíritu avive nuestra condición de hijos de Dios y miembros de la Iglesia.
- **Jueves Eucarísticos:** todos los jueves estamos particularmente llamados a adorar a Jesús Sacramentado, expuesto ininterrumpidamente desde las 11:00h hasta las 21:30h.

### **LA PENITENCIA PARA RECIBIR UN NUEVO CORAZÓN:**

La constante **conversión a Cristo** es el camino diario de los discípulos de Jesús, que escuchamos su llamada y queremos seguirle con todo nuestro corazón, con toda nuestra alma y todo nuestro ser.

La **penitencia** es la obra que el Espíritu Santo realiza en nosotros, haciéndonos conscientes del infinito Amor del Corazón de Jesús y de todo lo que nos estorba para acogerlo y vivirlo. Penitencia significa **“arrepentimiento**, por la que expresamos la sinceridad de nuestra petición de perdón a Dios y nuestra conversión con obras y palabras de amor y agradecimiento.

#### **¿Cómo vivir la verdadera penitencia?**



- Viviendo en Gracia de Dios:** libres de todo pecado mortal que nos cierra al Amor de Jesús y abiertos de corazón a Jesús para que sea el centro de nuestra vida.
- Celebrando con frecuencia el Sacramento de la Reconciliación** (al menos una vez al mes, y antes si hemos cometido un pecado mortal).
- La oración diaria:** si es posible **la celebración diaria de la Eucaristía** y dedicando un tiempo de adoración a Jesús Sacramentado. Que en nuestra oración no falte tampoco la lectura de la Sagrada Escritura.
- Practicando las obras de misericordia corporales y espirituales**, ofreciéndonos al servicio de los demás, especialmente a los que más nos necesitan.

**-El ayuno del Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo, y la abstinencia de carne en estos días y durante todos los viernes de Cuaresma.** El ayuno a partir de 18 a 59 años (reduciendo un poco las comidas del día y no tomar nada entre horas) y la abstinencia a partir de los 14 años. Con esto expresamos un gesto bonito de comunión con toda la Iglesia, recordando a aquellos hermanos que carecen incluso del alimento necesario. Quizá por sencillo puede parecer ridículo, pero, justamente por ser algo que no requiere mucho esfuerzo nos ayuda a ser humildes y a pensar un poco más en los demás y caer en la cuenta de que estamos en días especiales..

**-El ayuno de “redes sociales”, Internet... :** en este Año Jubilar el Papa Francisco señala como algo importante el buen uso de nuestro tiempo, para dedicarlo a Dios y a los demás y no tanto para vivir “enredados” en las redes sociales o largas horas delante del televisor.

**-De la mano de nuestra Madre María:** en el camino de la conversión **siempre está Ella**. Con el rezo del Santo Rosario, acudiendo a su abrazo de Madre, recordándola, María va haciendo auténticos milagros para aproximarnos a Jesús y colaborar con Ella en la transformación de nuestro mundo.

*Junto a todo esto, rezamos por la convivencia de los niños de segundo de Comunión (8 y 9 de marzo), convivencia de primero de Comunión (16 de marzo), Cursillos prematrimoniales (del 10 al 15 de marzo), Retiro de Emaús hombres (del 21 al 23 de marzo), convivencia Emaús mujeres (29 de marzo), convivencia de preas (4 al 6 de abril) y convivencia de confir y jóvenes (11 al 13 de abril).*